



Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht

Christina Kraus

Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht Christina Kraus

 [Download Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht ...pdf](#)

 [Online lesen Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht Christina Kraus

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Selbst gemachte Naturkosmetik ganz ohne Konservierungsstoffe und chemische Zusätze – wie einfach das ist und wie gut das Ihrer Haut und Ihnen selbst tut, zeigt Ihnen die Apothekerin und Gründerin von Greenglam Dr. Christina Kraus. Im ausführlichen Grundlagenteil erklärt sie die wichtigsten natürlichen Zutaten für die nachhaltige Kosmetikherstellung. Die erforderlichen Techniken werden Schritt für Schritt anhand der Rezepte erklärt, sodass man selbst ohne Vorkenntnisse bald die erste eigene Gesichtscrème, Bodylotion oder Haarpflege herstellt. Verwöhnen Sie sich und Ihre Haut mit Körperölen, Peelings, Shampoos und Deos – und fühlen Sie sich natürlich schön! Die besten Rezepte von Dr. Kraus – inklusive zahlreicher veganer Pflegeprodukte –, gelingen garantiert, vor allem dank der leicht erhältlichen Zutaten. Und mit den Wellness-Vorschlägen für entspannende Spa-Tage zu Hause sind die selbst gemachten Kosmetikprodukte nicht nur gut für die Haut – sondern auch gut für die Seele. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Christina Kraus ist Apothekerin, außerdem „Head & Heart“ von Greenglam.de und Mutter von zwei Söhnen. Nach ihrer Doktorarbeit über samoanische Heilpflanzen an der Uppsala-Universität in Schweden zog es Dr. Kraus nach Deutschland und München, wo sie ihren Mann kennenlernte. Heute führen sie in Augsburg eine Apotheke mit dazugehörigem Apothekengarten. Die heilende Kraft der Natur zieht sich als grüner Faden durch ihre berufliche Laufbahn. 2008 entstand der Onlineshop www.greenglam.de, mit dem sie hochwertige Naturkosmetik verkauft und versendet. 2013 eröffnete Dr. Christina Kraus auf 270 Quadratmetern den Laden „greenglam.the store“ im Herzen von Augsburg.

Download and Read Online Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht Christina Kraus

#XOB32LMWFZ0

Lesen Sie Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht von Christina Kraus für online ebook
Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht von Christina Kraus Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht von Christina Kraus Bücher online zu lesen. Online Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht von Christina Kraus ebook PDF herunterladen Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht von Christina Kraus Doc Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht von Christina Kraus Mobipocket Natürlich schön: Naturkosmetik leicht gemacht von Christina Kraus EPub