



## **Kundalini-Yoga: Mit der universalen Lebenskraft zum wahren Selbst**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Kundalini-Yoga: Mit der universalen Lebenskraft zum wahren Selbst

*Ulrike Reiche*

## **Kundalini-Yoga: Mit der universalen Lebenskraft zum wahren Selbst** Ulrike Reiche

Die "zehn Energiekörper" bilden das Zentrum des Kundalini-Yoga. Es handelt sich dabei um die subtilen Energiefelder, die den Menschen umgeben und dessen grundlegende Eigenschaften wie seine Werte, seine Fähigkeiten, sein Gefühlsleben repräsentieren. Kundalini-Yoga umfasst Körper- und Atemübungen sowie Meditationen vor allem mit Mantras, die den Energiefluss gezielt aktivieren und es dem Menschen erlauben, sich seelisch und geistig schneller und effektiver zu entwickeln.

Ulrike Reiche erklärt das System der "zehn Energiekörper" erstmals speziell für westliche Leser und regt sehr dazu an, diese spirituelle Praxis in das persönliche Leben zu integrieren.

Gebundene Ausgabe, 288 Seiten.

 [Download Kundalini-Yoga: Mit der universalen Lebenskraft zu ...pdf](#)

 [Online lesen Kundalini-Yoga: Mit der universalen Lebenskraft ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Kundalini-Yoga: Mit der universalen Lebenskraft zum wahren Selbst Ulrike Reiche**

---

288 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Die „zehn Energiekörper“ bilden das Zentrum des Kundalini-Yoga. Es handelt sich dabei um die subtilen Energiefelder, die den Menschen umgeben und dessen grundlegende Eigenschaften wie seine Werte, seine Fähigkeiten, sein Gefühlsleben repräsentieren. Kundalini-Yoga umfasst Körper- und Atemübungen sowie Meditationen vor allem mit Mantras, die den Energiefluss gezielt aktivieren und es dem Menschen erlauben, sich seelisch und geistig schneller und effektiver zu entwickeln. Ulrike Reiche erklärt das System der „zehn Energiekörper“ erstmals speziell für westliche Lese und regt sehr dazu an, diese spirituelle Praxis in das persönliche Leben zu integrieren. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ulrike Reiche ist Yoga-Lehrerin und Ausbilderin in der Kundalini-Tradition nach Yogi Bhajan. Sie arbeitet als Coach und Organisationsberaterin für Gesundheit im Beruf.

Download and Read Online Kundalini-Yoga: Mit der universalen Lebenskraft zum wahren Selbst Ulrike Reiche #1FWLPDQ7S8G

Lesen Sie Kundalini-Yoga: Mit der universalen Lebenskraft zum wahren Selbst von Ulrike Reiche für online  
ebookKundalini-Yoga: Mit der universalen Lebenskraft zum wahren Selbst von Ulrike Reiche Kostenlose  
PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-  
Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-  
Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kundalini-Yoga: Mit der  
universalen Lebenskraft zum wahren Selbst von Ulrike Reiche Bücher online zu lesen. Online Kundalini-  
Yoga: Mit der universalen Lebenskraft zum wahren Selbst von Ulrike Reiche ebook PDF  
herunterladenKundalini-Yoga: Mit der universalen Lebenskraft zum wahren Selbst von Ulrike Reiche  
DocKundalini-Yoga: Mit der universalen Lebenskraft zum wahren Selbst von Ulrike Reiche  
MobipocketKundalini-Yoga: Mit der universalen Lebenskraft zum wahren Selbst von Ulrike Reiche EPub