



La dépression : guide à l'usage des patients et de leur entourage

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La dépression : guide à l'usage des patients et de leur entourage

Philippe Nuss, Maurice Ferreri

La dépression : guide à l'usage des patients et de leur entourage Philippe Nuss, Maurice Ferreri

 [Télécharger La dépression : guide à l'usage des patient ...pdf](#)

 [Lire en ligne La dépression : guide à l'usage des patie ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La dépression : guide à l'usage des patients et de leur entourage** Philippe Nuss, Maurice Ferreri

215 pages

Extrait

Préface du Pr Maurice Ferreri :

La dépression s'inscrit comme une ombre envahissante qui assombrit la pensée et ternit le corps.

L'originalité de ce livre est de répondre aux questions des patients et des familles, à leur inquiétude, à leur désir de mieux connaître la dépression pour mieux la prévenir et la traiter.

La dépression se situe à l'épicentre de conflits psychologiques, de difficultés sociales et d'une vulnérabilité biologique. Éléments dont l'intensité respective explique la rupture dépressive et détermine l'abord thérapeutique.

La dépression engage donc une réflexion sur nous-même, notre vie, nos engagements, nos difficultés et nos réponses.

Tous les mouvements de l'humeur ne sont toutefois pas des dépressions.

Le «blues», la «déprime», termes utilisés dans le langage courant, sont des états transitoires d'adaptation, et non des dépressions. Ils sont induits par des situations de stress, des tensions passagères, inhérentes aux tracas quotidiens. Cependant, si le contexte est plus conflictuel et le stress plus intense, le sujet a davantage de difficultés à s'adapter, d'autant qu'il n'a pas ou peu de prise sur la situation stressante, qu'il la trouve injuste et qu'il n'a pas de recours, qu'il s'agisse d'un licenciement économique, d'une rupture affective, de l'apparition d'une maladie invalidante. La dépression émerge, alors, en fonction de la vulnérabilité du patient, de ses capacités à aménager cette nouvelle situation. Elle marque une rupture, une désadaptation temporaire du sujet avec l'environnement.

Il est des dépressions plus complexes, récidivantes, qui témoignent d'une sensibilité plus importante aux événements et d'une certaine fragilité biologique qui facilitent l'émergence dépressive. Il est aussi des états dépressifs récurrents, plus rares, qui alternent avec des états d'exaltation, d'euphorie, réalisant la maladie bipolaire de l'humeur dont la dimension biologique apparaît primordiale.

Si la dépression est un moment de grande souffrance, de douleur morale, elle devrait, une fois dépassée, susciter une réflexion personnelle, source de connaissance plus intime de soi.

Quels que soient le type de dépression et la singularité de chaque déprimé, les thérapeutes aménagent des soins spécifiques, psychologiques et médicamenteux, qui soulagent et le plus souvent guérissent.

Présentation de l'éditeur

Soigner sa dépression nécessite quelques explications. Ce livre se propose d'aider les personnes souffrant de dépression à comprendre ce qui leur arrive lorsque la maladie leur en laisse la capacité. Se reconnaître et constater que l'on peut mettre des mots sur des émotions, des impasses, jusqu'alors synonymes de solitude peut être un réel soulagement.

Faire face à la dépression ne consiste pas seulement à en connaître les symptômes, les causes et les traitements, même si cette connaissance est très utile. En effet, l'expérience dépressive fait appel à une dimension émotionnelle douloureuse sur laquelle il est important de mettre des mots. Cet ouvrage s'intéresse donc autant au savoir qu'au ressenti. Il souhaite aider son lecteur à redonner du sens à sa vie.

Ce guide décrit l'éventail des soins mis à disposition du déprimé. Il s'adresse aussi à sa famille et à ses proches afin de les aider à faire face à cette situation difficile.

Download and Read Online **La dépression : guide à l'usage des patients et de leur entourage** Philippe Nuss, Maurice Ferreri #OQ0FECZL6P7

Lire La dépression : guide à l'usage des patients et de leur entourage par Philippe Nuss, Maurice Ferreri pour ebook en ligneLa dépression : guide à l'usage des patients et de leur entourage par Philippe Nuss, Maurice Ferreri Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La dépression : guide à l'usage des patients et de leur entourage par Philippe Nuss, Maurice Ferreri à lire en ligne.Online La dépression : guide à l'usage des patients et de leur entourage par Philippe Nuss, Maurice Ferreri ebook Téléchargement PDFLa dépression : guide à l'usage des patients et de leur entourage par Philippe Nuss, Maurice Ferreri DocLa dépression : guide à l'usage des patients et de leur entourage par Philippe Nuss, Maurice Ferreri MobipocketLa dépression : guide à l'usage des patients et de leur entourage par Philippe Nuss, Maurice Ferreri EPub

OQ0FECZL6P7OQ0FECZL6P7OQ0FECZL6P7