



Wie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen lieben und Männer mehr Tee trinken sollten



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Wie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen lieben und Männer mehr Tee trinken sollten

Dr. med. Werner Bartens

Wie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen lieben und Männer mehr Tee trinken sollten Dr. med. Werner Bartens

2014 Körperkontakt; DDC-Notation 152.182 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 150 Psychologie; 610 Medizin, Gesundheit [Bücher wie neu 150 Psychologie]

 [Download Wie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen 1 ...pdf](#)

 [Online lesen Wie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Wie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen lieben und Männer mehr Tee trinken sollten Dr. med. Werner Bartens

240 Seiten

Pressestimmen

"Wer ihnen (den Berührungen) in seinem Leben mehr Raum geben und ihre wohltuende Wirkung spüren will, findet in diesem verblüffenden Buch viele wertvolle Hinweise, Anregungen und weiterführende Literatur." Waltraud Böing

Luxemburger Wort, 08.05.2015

"Eine Berührung zur rechten Zeit macht glücklich und gesund. Warum? Wir fragten Werner Bartens - der uns auch erklärt, was Frauen einfach besser machen als Männer."

Münchner Merkur, 15.10.2014

Mit feiner Ironie führt er /Bartens/ sein Publikum dann in die Welt der Kuschelpartys, um dann aber gleich mit ganz Handfestem weiterzumachen. Karin Pollack

Der Standard , 09.09.2014

"Wissenschaftsjournalist Werner Bartens gelingt es jedes Mal, schwierige Themen sensibel und faktenreich aufzuschlüsseln."

Für Sie , 25.11.2013

"Ein absolut empfehlenswertes amüsanter Buch."

www.teetalk.de, 10.10.2014

"Die Lektüre lohnt sich, auch für Büchermenschen: Wir bekommen hier sehr gut lesbar, da verständlich aufbereitet, die neusten - überraschende wie evidente - Forschungsergebnisse aus den Disziplinen der Medizin, Kinderheilkunde, Neurowissenschaften, Biologie, Sexualwissenschaften, Psychologie sowie Haptik (Tastsinn-Forschung) zum weiten Feld des Themas Berührung präsentiert. " Cornelia Berens

Bücherfrauen, 08.10.2014

"Trotz allem sind Berührungen in unseren Breiten Mangelware und wirken auf viele Menschen nicht nur ungewöhnlich, sondern auch ungebührlich. Wer ihnen in seinem Leben mehr Raum geben und ihre wohltuende Wirkung spüren will, findet in diesem verblüffenden Buch viele wertvolle Hinweise, Anregungen und weiterführende Literatur."

baby info, September 2015 Kurzbeschreibung

I wanna hold your hand...

Händchenhalten ist nicht nur der Ausdruck von Zärtlichkeit bei Paaren, nein, sich an den Händen zu fassen macht unter anderem das Bergaufgehen leichter und stärkt das Immunsystem von Kleinkindern. Der Arzt und vielfache Bestsellerautor Werner Bartens zeigt so anschaulich wie alltagstauglich, was Medizin und Neurowissenschaften über die Wirkung von körperlicher Berührung herausgefunden haben.

Und sie eröffnet den Zugang zu verschütteten Gefühlen; das hilft, sich selbst und anderen wieder näherzukommen.

Berührung ist unsere erste Sprache – jeder spricht sie, jeder versteht sie! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Werner Bartens, geboren 1966, hat Medizin, Geschichte und Germanistik studiert. Der Wissenschaftsredakteur der "Süddeutschen Zeitung" wurde u.a. als "Wissenschaftsjournalist des Jahres"

ausgezeichnet. Er hat als Arzt und in der Forschung gearbeitet und ist Autor von Bestsellern wie das "Ärztelasser-Buch" und "Körperglück". Der Stern schrieb über ihn "Herr Dr. Bartens, Sie sind ein gottverdammtes Genie!".

Download and Read Online Wie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen lieben und Männer mehr Tee trinken sollten Dr. med. Werner Bartens #1SKUY72TNER

Lesen Sie Wie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen lieben und Männer mehr Tee trinken sollten von Dr. med. Werner Bartens für online ebookWie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen lieben und Männer mehr Tee trinken sollten von Dr. med. Werner Bartens Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen lieben und Männer mehr Tee trinken sollten von Dr. med. Werner Bartens Bücher online zu lesen. Online Wie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen lieben und Männer mehr Tee trinken sollten von Dr. med. Werner Bartens ebook PDF herunterladenWie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen lieben und Männer mehr Tee trinken sollten von Dr. med. Werner Bartens DocWie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen lieben und Männer mehr Tee trinken sollten von Dr. med. Werner Bartens MobipocketWie Berührung hilft: Warum Frauen Wärmflaschen lieben und Männer mehr Tee trinken sollten von Dr. med. Werner Bartens EPub