



La Mécanique sexuelle des hommes

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Mécanique sexuelle des hommes

Pascal de SUTTER, Catherine SOLANO DR

La Mécanique sexuelle des hommes Pascal de SUTTER, Catherine SOLANO DR

 [Télécharger La Mécanique sexuelle des hommes ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Mécanique sexuelle des hommes ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La Mécanique sexuelle des hommes** Pascal de SUTTER, Catherine SOLANO DR

270 pages

Présentation de l'éditeur

Lorsque les rapports sexuels entre un homme et une femme sont agréables, il est fâcheux que l'éjaculation masculine survienne trop rapidement. Les deux amants, interrompus trop tôt dans leurs divertissements amoureux, se sentent souvent déçus... Et si, au contraire, la venue de l'éjaculation se fait trop attendre, la relation sexuelle finira par devenir lassante et frustrante... D'où viennent les difficultés ? Sont-elles physiologiques, psychologiques, d'ordre relationnel, ou tout simplement liées à un manque de pratique régulière ou à un mauvais conditionnement ? Comment gérer la venue trop précipitée de l'éjaculation ? Comment être capable d'éjaculer dans un délai pas trop long et avec une stimulation raisonnable ?

Catherine Solano, médecin sexologue, et Pascal de Sutter, psychologue clinicien, proposent ici de mieux faire comprendre, aux hommes comme aux femmes, les mécanismes de la montée de l'excitation masculine afin de les aider à se connaître et progresser ensemble vers plus d'épanouissement sexuel.

En délivrant des méthodes et des conseils pratiques ? avoir des rapports sexuels rapprochés (plusieurs fois par semaine) pour mieux contrôler son éjaculation, pratiquer la masturbation si les rapports sexuels ne sont pas fréquents, ne pas chercher la performance à tout prix ? ; en préconisant des exercices d'entraînement pour apprendre, par exemple, à relâcher son périnée ; en révélant les méthodes et les dernières découvertes, tels les préservatifs destinés à améliorer la durée de l'acte sexuel, ou la mise en vente d'un nouveau médicament, la Dapoxétine, qui présente une réelle efficacité, les auteurs accompagnent chaque partenaire de façon personnalisée et encouragent avec le sourire.

Car ces méthodes demandent un minimum de temps et de patience : on ne résout pas un problème d'éjaculation trop rapide par une procédure trop rapide !

Rassurant et positif, cet ouvrage rappelle aussi que les meilleurs amants sont peut-être les hommes qui ont souffert d'éjaculation prématurée, et qui sont " guéris ". En effet, ces hommes gardent en général l'habitude et le goût des préliminaires assez longs, et ils restent souvent très attentifs au plaisir de leur partenaire...

Biographie de l'auteur

Catherine Solano est médecin sexologue et enseignante en sexologie. Elle consulte à l'hôpital Cochin à Paris. Sa formation à l'éthique lui permet de se situer dans une dimension originale et inhabituelle par rapport à la sexualité : observer et décrypter nos comportements pour les intégrer dans une réflexion plus globale. Elle a notamment écrit *Prévenir* (avec Philippe Presles, Robert Laffont, 2006), et *Les Trois Cerveaux sexuels* (Robert Laffont, 2010).

Pascal de Sutter est psychologue clinicien et professeur à l'université de Louvain-la-Neuve, en Belgique. Il a longtemps travaillé au Canada. Il est l'auteur de *La Sexualité des gens heureux* (Les Arènes, 2009) et a participé au *Livre noir de la psychanalyse* (Les Arènes, 2005).

Download and Read Online **La Mécanique sexuelle des hommes** Pascal de SUTTER, Catherine SOLANO DR #8IL0WMH9KCA

Lire La Mécanique sexuelle des hommes par Pascal de SUTTER, Catherine SOLANO DR pour ebook en ligneLa Mécanique sexuelle des hommes par Pascal de SUTTER, Catherine SOLANO DR Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Mécanique sexuelle des hommes par Pascal de SUTTER, Catherine SOLANO DR à lire en ligne.Online La Mécanique sexuelle des hommes par Pascal de SUTTER, Catherine SOLANO DR ebook Téléchargement PDFLa Mécanique sexuelle des hommes par Pascal de SUTTER, Catherine SOLANO DR DocLa Mécanique sexuelle des hommes par Pascal de SUTTER, Catherine SOLANO DR MobipocketLa Mécanique sexuelle des hommes par Pascal de SUTTER, Catherine SOLANO DR EPub

8IL0WMH9KCA8IL0WMH9KCA8IL0WMH9KCA