

La fuerza de la voluntad puede entrenarse.

QUERER es PODER

XAVIER GUIX



E

Querer es poder (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Querer es poder (Spanish Edition)

Xavier Guix

Querer es poder (Spanish Edition) Xavier Guix

Este libro invita a una reflexión sobre el sentido que tiene en la actualidad la fuerza de voluntad, sobre todo ante la reivindicación del valor del esfuerzo. Observaremos, por ejemplo, la energía psicológica que malgastamos a diario y que supone una de las mayores cargas que nos afligen, cuando podríamos evitarlo y vivir con más fluidez.

Querer es poder ofrece, además, pautas y algunas herramientas que pueden ser muy útiles para lograr lo que nos proponemos. Abordaré asimismo cómo manejar la conducta motivada en tiempo de crisis, justo cuando más la necesitamos.

Para que todo funcione, hablando en un lenguaje actual, es necesario un objetivo bien definido (misión), una planificación (visión), un alto grado de responsabilidad (motivación, sentido del deber), esfuerzo (voluntad sostenida o perseverancia), sentido hacia un propósito mayor (ideal) y un estado corporal con el nivel de energía y tensión equilibrado (salud).'

 [Descargar Querer es poder \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea Querer es poder \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Querer es poder (Spanish Edition) Xavier Guix

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Querer es poder (Spanish Edition) Xavier Guix #3BK1PIVRAHT

Leer Querer es poder (Spanish Edition) by Xavier Guix para ebook en línea Querer es poder (Spanish Edition) by Xavier Guix Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Querer es poder (Spanish Edition) by Xavier Guix para leer en línea. Online Querer es poder (Spanish Edition) by Xavier Guix ebook PDF descargar Querer es poder (Spanish Edition) by Xavier Guix Doc Querer es poder (Spanish Edition) by Xavier Guix Mobipocket Querer es poder (Spanish Edition) by Xavier Guix Epub

3BK1PIVRAHT3BK1PIVRAHT3BK1PIVRAHT