



## **Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose

*Werner Eberwein*

**Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose** Werner Eberwein

Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose

Audio CD

 [Download Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeg ...pdf](#)

 [Online lesen Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausg ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose Werner Eberwein**

---

4 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Körperliche Unausgewogenheit und psychisch Spannungen stören das innere Gleichgewicht und mindern die Lebensfreude. Mit dieser Selbsthypnose-CD werden Sie, begleitet von traumhafter Musik, in einen vertieften Entspannungs- und Versenkungszustand geführt, der sich anfühlen kann wie ein entspanntes Träumen oder Dösen bis hin zu dem Gefühl, zeitweise geschlafen zu haben. Darin werden die in Ihrem Unterbewusstsein schlummernden Fähigkeiten zur körperlichen und seelischen Selbstregulation aktiviert um körperliche Gesundheit und seelische Ausgeglichenheit zu fördern. Am Ende der CD werden Sie behutsam und gründlich wieder in das Alltagsbewusstsein zurückgeführt. Selbsthypnose-Trance CD (Sprache mit Musik, 40 Min.) Über den Autor und weitere Mitwirkende

Werner Eberwein, geb. 1955; Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut in Berlin-Kreuzberg seit 1984; Ausbildungen u.a. in Körperpsychotherapie, Hypnose/Hypnotherapie, NLP, Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie, Gesprächspsychotherapie, Provokativer Therapie, Biodynamischer Massage; Leiter des Institutes für Humanistische Psychotherapie Berlin (IHP) und des Fort- und Weiterbildungszentrums Berlin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH)

Download and Read Online Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose Werner Eberwein #BG8T0S935IK

Lesen Sie Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose von Werner Eberwein für online ebook  
Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose von Werner Eberwein Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose von Werner Eberwein Bücher online zu lesen.  
Online Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose von Werner Eberwein ebook PDF herunterladen  
Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose von Werner Eberwein Doc  
Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose von Werner Eberwein Mobipocket  
Lichtblicke - Gesundes Leben und psychische Ausgeglichenheit durch Selbsthypnose von Werner Eberwein EPub