



Vaincre ses peurs des mathématiques

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Vaincre ses peurs des mathématiques

Charles de Flandre

Vaincre ses peurs des mathématiques Charles de Flandre

 [Télécharger Vaincre ses peurs des mathématiques ...pdf](#)

 [Lire en ligne Vaincre ses peurs des mathématiques ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Vaincre ses peurs des mathématiques Charles de Flandre

95 pages

Extrait

Avant-Propos :

Si on pensait autrement !

On écoute, on oublie

On voit, on se rappelle

On agit, on apprend

On réfléchit sur ce qu'on fait, on comprend

Proverbe chinois

Le contenu de ce livre s'adresse aux enseignants «ES» et aux parents qui veulent aider les enfants à surmonter leurs difficultés émotives, surtout l'anxiété, afin de réussir dans leur cours de mathématiques au primaire et au lycée, et peut-être aussi les aider à développer un plaisir à faire des mathématiques. Le contenu peut aussi être utile pour les jeunes adultes et les adultes qui veulent se sentir à l'aise à faire des mathématiques. Ce n'est pas un livre qui traite du comment éliminer les difficultés d'apprentissage à propos de certaines notions mathématiques.

Si l'enfant et/ou vous-même réussissez en mathématiques ou aimez faire des mathématiques, mais ressentez beaucoup d'anxiété devant un problème mathématique ou un examen, ce livret peut apporter un éclaircissement inattendu sur vous-même ou sur l'enfant. L'auteur vous prévient qu'il n'y a pas de recettes faciles pour aider l'enfant mais il y a des moyens concrets pour diminuer l'anxiété et cela demande de l'effort. Souvent, à l'école, les mathématiques sont découpées par niveau scolaire sans se préoccuper des relations entre les différentes notions mathématiques, sans tenir compte du niveau de difficulté que représentent certaines notions et surtout sans tenir compte des émotions des élèves. En général l'enseignement des maths se fait à partir d'explications et d'exercices. Bien que la résolution de problèmes soit de plus en plus expliquée aux élèves, il reste encore qu'on n'apprend pas aux élèves comment réfléchir et raisonner. Le contenu de ce livre nécessite un peu d'assimilation. Les démarches proposées sont simples mais difficiles à appliquer rapidement car vous n'êtes probablement pas habitués à vous poser des questions et à poser des questions à l'enfant. L'effort que vous y mettrez apportera à vous et/ou à l'enfant un mieux-être insoupçonné. Ne vous attardez pas au contenu mathématique, l'important est de comprendre la démarche. L'auteur n'a pas la prétention d'avoir accompli parfaitement cette tâche qui est de vous aider, la perfection n'existant pas. À travers ce livret vous allez rencontrer quatre personnages fictifs : Lucie élève du primaire, Pedro élève du lycée, Philomath, le pédagogue et Madame Parent. Ces personnages illustrent des idées d'élèves, de parents ou d'enseignants «ES». Présentation de l'éditeur

Ce n'est pas un livre sur «comment enseigner les mathématiques», mais plutôt sur «comment vaincre son anxiété» par rapport aux mathématiques, et ce, afin d'avoir plus d'assurance pour réussir dans cette matière. La démarche se nomme émotivo-rationnelle. Cette démarche est peu connue en Europe, mais est répandue au Québec et aux États-Unis. C'est une démarche psychologique qui peut s'appliquer à n'importe quel problème émotif.

L'auteur démontre comment cette démarche est semblable à la démarche de résolution de problème en mathématiques. Il offre de nombreux outils pratiques pour vaincre ses peurs des mathématiques.

Ce livre s'adresse aux étudiants de tous niveaux, aux enseignants et aux parents qui veulent aider une personne qui a des difficultés en mathématiques. Cette démarche peut aussi être efficace pour les personnes qui vivent des difficultés émotives autres qu'en mathématiques.

Durant plus de trente ans, Charles de Flandre, détenteur d'un doctorat en enseignement des mathématiques, a

été professeur en sciences de l'éducation et en enseignement des mathématiques à tous les niveaux scolaires. Depuis vingt ans, il a suivi des formations pour devenir psychothérapeute. Il est membre de la Corporation des praticiens en médecines douces du Québec. L'approche émotive-rationnelle qu'il utilise dans sa pratique prend ses origines dans la philosophie des grecs stoïciens et la philosophie bouddhiste. Biographie de l'auteur

Durant plus de trente ans, Charles de Flandre, détenteur d'un doctorat en enseignement des mathématiques, a été professeur en sciences de l'éducation et en enseignement des mathématiques à tous les niveaux scolaires. Depuis vingt ans, il a suivi des formations pour devenir psycho-thérapeute. Il est membre de la Corporation des praticiens en médecines douces du Québec. L'approche émotive-rationnelle qu'il utilise dans sa pratique prend ses origines dans la philosophie des Grecs stoïciens et la philosophie bouddhiste.

Download and Read Online Vaincre ses peurs des mathématiques Charles de Flandre #LM5ADCHYU0Q

Lire Vaincre ses peurs des mathématiques par Charles de Flandre pour ebook en ligne Vaincre ses peurs des mathématiques par Charles de Flandre Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Vaincre ses peurs des mathématiques par Charles de Flandre à lire en ligne. Online Vaincre ses peurs des mathématiques par Charles de Flandre ebook Téléchargement PDF Vaincre ses peurs des mathématiques par Charles de Flandre Doc Vaincre ses peurs des mathématiques par Charles de Flandre Mobipocket Vaincre ses peurs des mathématiques par Charles de Flandre EPub

LM5ADCHYU0QLM5ADCHYU0QLM5ADCHYU0Q