



Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren

Linus Höke

Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren Linus Höke

 [Download Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren ...pdf](#)

 [Online lesen Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren Linus Höke

Einband: Audio CD

Pressestimmen

"Lakonisch, selbstironisch, stilsicher und auch noch witzig. Chapeau!" Jürgen von der Lippe

Kurzbeschreibung

Ein Mann in seinen besten Jahren! Wie halte ich meinen Körper fit? Geht das überhaupt? Und geht es auch ohne Sport und ohne auf Pommes zu verzichten und was sagt mein Körper dazu?

Sollte ich jetzt schon etwas gegen Altersdemenz tun? (Und vor allem: Was tue ich gegen Altersdemenz?)

Reicht das Auswendiglernen der Bundesligatabelle dazu aus?

Und was ist mit den Frauen? Die merken doch auch, dass ich langsam alt werde. Kann man das kaschieren?

Und was kostet das?

Olaf B, gerade 50 geworden, und Held in Linus Hökes satirischem Ratgeber, hilft Leidensgenossen mit lebensnahen Tipps und Tricks und zeigt, dass das Leben jenseits der magischen Hälfte durchaus auch lebenswert sein kann – aber nicht muss. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ralf 'Linus' Höke wurde 1961 in Mönchengladbach geboren und ist seit Anfang der 1990er Jahre Autor für nahezu alle großen Comedyshows im deutschen Fernsehen. Heute erarbeitet Ralf Höke zudem

Bühnenprogramme für etablierte Kabarettbühnen wie Die Stachelschweine und Die Distel in Berlin und lebt in der Nähe von Köln.

Jürgen von der Lippe, bekannt aus vielen Fernsehshows, füllt allabendlich die größten Hallen der Republik mit seinen hinreißend komischen Bühnenprogrammen. Er lebt in Berlin und ist unter anderem Träger des Bambi, des Grimme-Preises und der Goldenen Kamera.

Download and Read Online Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren Linus Höke #ZVC7EFSRGMQ

Lesen Sie Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren von Linus Höke für online ebook Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren von Linus Höke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren von Linus Höke Bücher online zu lesen. Online Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren von Linus Höke ebook PDF herunterladen Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren von Linus Höke Doc Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren von Linus Höke Mobipocket Männopause: Der Mann in seinen besten Jahren von Linus Höke EPub