



## **Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten und hochwirksamen Affirmationen**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten und hochwirksamen Affirmationen

*Gila van Delden*

**Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten und hochwirksamen Affirmationen** Gila van Delden

 [Download Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten ...pdf](#)

 [Online lesen Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texte ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten und hochwirksamen Affirmationen Gila van Delden**

---

Einband: Sondereinband

Kurzbeschreibung

Die Power-Karten für mehr Lebensfreude

Die positive Energie unserer Gedanken kann das Leben von Grund auf verändern. Die Licht-und-Liebe-Karten Gila van Deldens erschließen diese grenzenlose Kraft – ganz einfach, schnell und praktisch. Hochwirksame Affirmationen und inspirierende Texte führen zu wertvollen Einsichten und lassen uns zu Meistern unseres Lebens werden.

„Die Gedanken von heute sind die Wirklichkeit von morgen.“ Gila van Deldens Lebensmotto wird durch diese Karten zum Leitmotiv des Alltags: Mit positiver Gedankenkraft lässt sich das Leben erschaffen, das man sich schon immer erträumt hat!

Das Konzept ist so einfach wie wirkungsvoll: Jede Karte beleuchtet eine zentrale Lebenssituation und lässt erkennen, wie diese verbessert werden kann. Mit wirkungsvollen Affirmationen werden innere Blockaden gelöst sowie negative Gedankenmuster durch positive ersetzt und nachhaltig verankert. Ob als spontaner Ratgeber, als Tages- oder Wochenlosung – die „Licht-und-Liebe“-Karten geben praktischen Rat und Hilfe in allen Bereichen:

- Familie, Freunde und Beziehungen
- Erfolg und Karriere
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Inneres Wachstum und Harmonie

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Gila van Delden ist geprüfte psychologische Beraterin, Hypnosetherapeutin und Expertin für Entspannungstechniken. International bekannt durch die Verfilmung ihrer turbulenten Lebensgeschichte mit Barbara Rudnick und Heiner Lauterbach in den Hauptrollen. Autorin erfolgreicher Bücher und erfahrene Seminarleiterin. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

**VERWIRKLICHE DICH SELBST!**

Willst du dich selbst erkennen, so komm zur Ruhe. Geh mit deiner Aufmerksamkeit ganz in dein Herz. Dort findest du die immer wiederkehrenden Fragen des Lebens: "Woher komme ich - wer bin ich - wo gehe ich hin?" Diese Fragen betreffen deine unsterbliche Persönlichkeit, die hinter allen Inkarnationen steht, deine Seele -die Ebene deiner Intuition. Hier fallen die wesentlichen Entscheidungen deines Lebens. Die Seele durchdringt dein ganzes Sein und lässt dich spüren, wenn ihr etwas fehlt. Ebenso wie dein Durst vergeht, sobald du Wasser trinkst, so vergeht auch die Lebensangst, wenn du Vertrauen schöpfst und lernst, dich mit Liebe aufzutanken. Spüre in dich hinein, was du von Herzen gern tust, finde deine Aufgabe im Leben - und dann setze deine Begabungen zum Wohle aller ein. Erkenne deine wahren Talente! Das ist wichtig, damit du die Antwort findest, wo dein Leben dich hinführen möchte.

AFFIRMATIONEN Ich bin dankbar, dass ich meine wahren Talente und Begabungen erkenne und sie immer mehr in Liebe umsetze. Ich höre auf meine Seele und folge dem Weg, den sie mir zeigt.

#### DANKE FÜR DIE FREUDE IN DEINEM LEBEN!

Mit dem Gefühl tiefer Freude bist du mit Gott verbunden. In der Freude sind alle anderen hohen Qualitäten enthalten. Öffne dich für deinen Glauben an das Gute. Schließe jetzt für einen Moment deine Augen und gehe einmal ganz hinein in das Gefühl der Freude! Bitte dein Herz um einen Impuls, wo du ab jetzt mehr Freude in dein Alltagsleben bringen kannst. Lass dort Harmonie und Frieden einziehen, damit du dich wohlfühlen kannst! Wenn du Freude empfindest, bist du in einer besonders liebevollen Schwingung. Deine ganze Aura wird von deiner Fröhlichkeit durchdrungen. Gleiches zieht Gleiches an, und du steckst andere mit diesem Gefühl an. Damit bewirkst du unbewusst auch eine Veränderung bei anderen. Bringe Fröhlichkeit, Freude und Liebe in dein Leben hinein! Mit deinen Gedanken und Gefühlen setzt du Ursachen, und als Wirkung wird sich dann auch immer mehr Freude in deinem Leben widerspiegeln.

AFFIRMATIONEN Ich bin ein fröhlicher Mensch und empfinde tiefe Dankbarkeit dafür. Ich habe starkes Vertrauen, dass immer mehr Freude und Lebenslust in mein Leben treten.

#### BEWAHRE DEINE WÜRDE!

Dies ist eine hohe Herzensqualität. Wenn du in Würde handelst, dann hast du dabei auch stets das Wohl der anderen im Blick. Würde zeigt sich darin, dass du bereit bist, ohne Klagen loszulassen. Spüre in dein Herz, und vertraue dem schöpferischen Lebensplan, dass du in Frieden loslassen darfst. Das können sowohl Menschen als auch Situationen sein. Erinnerung dich stets an die guten Zeiten mit ihnen. Sprich weiterhin mit Achtung über sie, damit jeder ein gutes Gefühl behalten kann. Lass sie in Würde los, und zeige ihnen dadurch, dass du ihnen wirklich in Achtung verbunden bleibst, auch wenn sie nicht mehr länger zu deinem Leben gehören. Dieses Verhalten fordert dem Partner Achtung ab. Lieben heißt, in Würde loszulassen, Platz zu machen für etwas Neues, aber auch Gutes für den anderen zu wollen. Wenn du dir dieses Prinzip zu Herzen nimmst, wird daraus immer eine positive Veränderung entstehen.

AFFIRMATIONEN Ich habe jederzeit die Kraft, zum Wohle aller in Würde zu handeln. Ich lasse vertrauensvoll in Würde los und weiß, dass dadurch auch in meinem Leben wieder Gutes entstehen kann.

#### BEGREIFE, DASS Du WICHTIG Bist!

Oftmals hängt dein Selbstwertgefühl davon ab, welche Erfahrungen du bisher in deinem Leben gesammelt hast. In deiner Kindheit hattest du kaum die Möglichkeit, dich gegen negative Beeinflussungen zu schützen. Als erwachsener Mensch jedoch bist du in der Lage, dein Selbstwertgefühl durch positive Affirmationen immer wieder neu aufzubauen. Wenn du von anderen oft lobende und bestärkende Worte hörst, entfaltet sich das Vertrauen zu dir selbst immer mehr. Glaube diesen anerkennenden Worten! Vertraue dem Leben, dann gelingt es dir immer mehr, viele deiner Unzulänglichkeiten zu verbessern. Dein Selbstbewusstsein wird in dem Maße steigen, wie du mit dir selbst in Einklang bist. Spüre hinein in die Kraft dieser Worte! Du als Mensch bist wertvoll und liebenswert, und nicht nur durch Leistungen, die du vollbringst. Das sind äußerliche Bewertungen. Du selbst überzeugst. Egal, was kommt - du bist wichtig!

AFFIRMATIONEN Ich liebe und akzeptiere mich so wie ich bin. Ich lebe mein eigenes Selbst. Ich bin dankbar für mein starkes Selbstwertgefühl, das Liebe für mich und für andere ausdrückt.

### BITTE DEINE ENGEL UM HUFEN!

Lade deine Engel zu dir ein und bitte sie in allen Lebenslagen um Hilfe! Du kannst nicht alles allein schaffen. Vertraue deiner inneren Stimme! Folge ihr, und du wirst feststellen, dass du immer Hilfe erhältst, oftmals durch einen Gedankenblitz oder auch das Gefühl, andere um Hilfe zu bitten. Gelegentlich lassen deine Engel dich auch spüren, wenn andere Hilfe benötigen, und geben dir feine Impulse, ihnen zu helfen. Staunend schaust du bisweilen auf Begebenheiten, deren Zusammenhänge du mit dem Verstand gar nicht begreifst. Je mehr du lernst, sie in dein Leben mit einzubeziehen, desto leichter wirst du deinen Alltag meistern. Vertraue deinen Engeln abends vor dem Schlafengehen einfach deine Situation zur Lösung an! Wenn du deinen Weg in Liebe gehst, wirst du spüren, dass deine Engel mit dir kooperieren. Dankbar wirst du durch ihre Hilfe neue Möglichkeiten wahrnehmen, in der Welt Gutes zu tun.

AFFIRMATIONEN Ich bitte Gott und meine Engel, mir in jeder Situation zu helfen und mich zu führen. Ich verdiene himmlische Hilfe, und ich nehme diese Hilfe dankbar an.

DENKE IN ALLEN SITUATIONEN POSITIV!

Manchmal glaubst du, dass alles schwierig ist. Doch wenn du einmal erkannt hast, wie leicht es ist, mit einer positiven Einstellung die Menschen und Ereignisse anzuziehen, die dir entsprechen, wirst du immer mutiger. Deine Gedanken von heute stellen deine Wirklichkeit von morgen dar. Darum schau stets nach vorn! Vertraue darauf, dass es für jedes Problem eine Lösung gibt! Denke in allen Situationen positiv, dann wirst du dementsprechende Ergebnisse erzielen! Strahlst du inneren Frieden und Harmonie aus, dann machst du dich automatisch magnetisch für diese Qualitäten und ziehst sie in allen Lebenslagen an. Gleiches zieht Gleiches an. Schöpfe wieder Mut und Hoffnung auf ein wunderbares Leben!

Download and Read Online Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten und hochwirksamen Affirmationen Gila van Delden #CKI7BAN0ZEP

Lesen Sie Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten und hochwirksamen Affirmationen von Gila van Delden für online ebook  
Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten und hochwirksamen Affirmationen von Gila van Delden  
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten und hochwirksamen Affirmationen von Gila van Delden  
Bücher online zu lesen.  
Online Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten und hochwirksamen Affirmationen von Gila van Delden  
ebook PDF herunterladen  
Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten und hochwirksamen Affirmationen von Gila van Delden  
Doc  
Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten und hochwirksamen Affirmationen von Gila van Delden  
Mobipocket  
Licht und Liebe: 52 Karten mit kraftvollen Texten und hochwirksamen Affirmationen von Gila van Delden  
EPub