



Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen

Michael Machatschek, Elisabeth Mauthner

Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen Michael Machatschek, Elisabeth Mauthner

 [Download Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltba ...pdf](#)

 [Online lesen Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Halt ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen Michael Machatschek, Elisabeth Mauthner

288 Seiten

Kurzbeschreibung

Wer mit Wildpflanzen in der Küche arbeitet, muss sich nicht auf deren saisonale Verfügbarkeit beschränken. Das Autoren-Duo präsentiert altbewährtes Wissen und selbst erprobte Möglichkeiten, wie man auf Wiesen oder Weiden sammelbare Kräuter, Wildgemüse und Wildobst mit einfachen Mitteln wie Essig, Salz, Süßstoffen oder Alkohol verarbeitet und haltbar macht. Die einzigartigen Beispiele eingelegter Blätter, Blüten oder Wurzeln und die Anleitungen zur Zubereitung von Sirup, Säften oder Soßen und verschiedener Hauptgerichte und Beilagen stellen ein Novum für Kräuter- und Kochkundige dar. So wertet eingelegtes Wildgemüse Reis, Teigwaren oder Salate auf, harmonisieren Heublumen mit Lamm oder Schaf und eignet sich Tannenmehl zum Backen von Winterbrot. Das Wissen um die Nutzung sammelbarer Pflanzen ist so alt wie die Menschheit selbst. Dieses Buch ist ein wichtiger Schritt, bedrohtes kulinarisches Erbe vor dem Verschwinden zu bewahren. Im Rahmen der 2015 stattfindenden Niederösterreichischen Landesausstellung Ötscher:Reich. Die Alpen und wir gestalten die beiden Autoren als eindrucksvolles Zeugnis ihrer Tätigkeit eine Speisekammer. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Michael Machatschek leitet die Forschungsstelle für Landschafts- und Vegetationskunde in Hermagor/Kärnten. Er ist als freiberuflicher Ökologe, Landschafts- und Freiraumplaner und Wanderforscher unterwegs. Er sammelt altes Gebrauchswissen und führt Lehrtätigkeiten durch. Er ist Autor zahlreicher Bücher zu Fragen der Landnutzungsformen und Kräuterkunde. Elisabeth Mauthner ist als Heilmasseurin, Lebens- und Gesundheitsberaterin tätig. Sie beschäftigt sich seit vielen Jahren mit natürlicher Ernährung und einfachen Lebensweisen. Als erfahrene Kräutlerin nutzt sie das gezogene Gemüse und Obst der Gärten und die Pflanzen der Landschaft zur Selbstversorgung.

Download and Read Online Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen Michael Machatschek, Elisabeth Mauthner #A9FBX2N8CQ3

Lesen Sie Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen von Michael Machatschek, Elisabeth Mauthner für online ebook Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen von Michael Machatschek, Elisabeth Mauthner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen von Michael Machatschek, Elisabeth Mauthner Bücher online zu lesen. Online Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen von Michael Machatschek, Elisabeth Mauthner ebook PDF herunterladen Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen von Michael Machatschek, Elisabeth Mauthner Doc Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen von Michael Machatschek, Elisabeth Mauthner Mobipocket Speisekammer aus der Natur: Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen von Michael Machatschek, Elisabeth Mauthner EPub