



Cuisine sauvage - Accomoder mille plantes oubliées

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Téléchargez et lisez en ligne Cuisine sauvage - Accomoder mille plantes oubliées François Couplan

638 pages

Présentation de l'éditeur

Les plantes sauvages comestibles reviennent en force dans nos assiettes. Ces végétaux, cadeaux de la nature, nous offrent de nouvelles saveurs et représentent une mine extraordinaire de nutriments : il s'agit de véritables « alicaments », nourrissants et gratuits ! Cuisine sauvage est le second volume de "L'Encyclopédie des plantes sauvages comestibles et toxiques de l'Europe". François Couplan nous propose d'y découvrir comment préparer les végétaux présentés dans le premier volume "Le Régal végétal". Ethnobotaniste, docteur ès sciences, François Couplan enseigne la vie en autonomie dans la nature sous forme de stages pratiques sur le terrain. Il est le créateur de la survie douce, manière de vivre en harmonie avec le milieu naturel. À sa formation de scientifique, il joint une expérience approfondie de la vie au sein de la nature qu'il a acquise à travers de multiples voyages sur toute la planète. Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur les plantes et la nature. Il collabore aussi à de nombreuses revues. **Biographie de l'auteur**

François Couplan, ethnobotaniste, docteur ès-sciences, est le pionnier de l'étude des plantes sauvages comestibles en Europe dont il a commencé à entreprendre le recensement exhaustif voici plus de quarante ans. Après avoir longuement vécu aux Etats-Unis, où il recueillit les traditions de diverses tribus indiennes, il a parcouru les cinq continents à la recherche des utilisations traditionnelles des végétaux dans les différentes cultures qui font la richesse de notre planète. Des milliers de personnes ont participé aux stages de découverte des plantes, qu'il organise depuis plus de trente-cinq ans en France, en Suisse, en Belgique et ailleurs. Bien plus encore ont lu les quelque soixante ouvrages qu'il a écrits sur les plantes et la nature.

François Couplan collabore aussi avec de grands chefs cuisiniers à la redécouverte des saveurs oubliées.

Download and Read Online Cuisine sauvage - Accomoder mille plantes oubliées François Couplan

#CLOQMH9U6Z5

Lire Cuisine sauvage - Accomoder mille plantes oubliées par François Couplan pour ebook en ligne Cuisine sauvage - Accomoder mille plantes oubliées par François Couplan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cuisine sauvage - Accomoder mille plantes oubliées par François Couplan à lire en ligne. Online Cuisine sauvage - Accomoder mille plantes oubliées par François Couplan ebook Téléchargement PDF Cuisine sauvage - Accomoder mille plantes oubliées par François Couplan Doc Cuisine sauvage - Accomoder mille plantes oubliées par François Couplan Mobipocket Cuisine sauvage - Accomoder mille plantes oubliées par François Couplan EPub
CLOQMH9U6Z5CLOQMH9U6Z5CLOQMH9U6Z5