



## Le burn out

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le burn out

*Philippe Zawieja*

Le burn out Philippe Zawieja

 [Télécharger Le burn out ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le burn out ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le burn out Philippe Zawieja**

---

128 pages

Présentation de l'éditeur

Le burn-out est classiquement défini par trois phases telles qu'elles ont été énoncées par la psychologue américaine Christina Maslach : une phase d'épuisement professionnel, dont les signes peuvent être très divers (apathie ou, au contraire, hyperactivité professionnelle de type workaholism); une phase de dépersonnalisation, dite de « cynisme », contribuant à la déshumanisation de la relation avec les tiers (collègues, usagers, patients, clients, etc.); une phase de perte d'estime de soi, marquée par un syndrome dépressif.

Globalement, l'épuisement professionnel, qui connaît aussi d'autres formes (fatigue compassionnelle, épuisement émotionnel, etc.), affecterait 20 % de la population active. Le burn-out toucherait de 25 à 40 % des infirmières, médecins, travailleurs sociaux ou enseignants, mais aussi, à des degrés divers, entraîneurs sportifs, prêtres, policiers, pompiers, avocats, magistrats, salariés des centres d'appel téléphonique... En fait, le phénomène atteint tous les métiers, toutes les fonctions et toutes les professions dans tous les secteurs économiques. Mais, devenu la star des risques psychosociaux, le mot burn-out est à présent utilisé à tort et à travers, comme le fut le stress quelques années plus tôt.

Cet ouvrage propose une synthèse de nos connaissances sur le burn-out. Il en précise la définition comme les effets psychologiques et économiques et invite à penser la prise en charge et la prévention de cette réalité du monde du travail. Biographie de l'auteur

Philippe Zawieja est chercheur associé au Centre de recherche sur les risques et les crises à l'école des Mines. Il a codirigé le premier Dictionnaire des risques psychosociaux (Seuil, 2014).

Download and Read Online **Le burn out Philippe Zawieja #3KWSVJUT6O4**

Lire Le burn out par Philippe Zawieja pour ebook en ligneLe burn out par Philippe Zawieja Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le burn out par Philippe Zawieja à lire en ligne.Online Le burn out par Philippe Zawieja ebook Téléchargement PDFLe burn out par Philippe Zawieja DocLe burn out par Philippe Zawieja MobipocketLe burn out par Philippe Zawieja EPub

**3KWSVJUT6O43KWSVJUT6O43KWSVJUT6O4**