



## **Der heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische Bewegungen**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Der heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische Bewegungen

*Leopold Renner*

**Der heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische Bewegungen** Leopold Renner

 [Download Der heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische ...pdf](#)

 [Online lesen Der heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrisch ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen **Der heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische Bewegungen** Leopold Renner

---

352 Seiten

### Kurzbeschreibung

Asymmetrien sind immer von Übel? Weit gefehlt: Das Buch erklärt, dass Asymmetrien zum gesunden Bewegungsapparat dazugehören - und welches Fehlverhalten pathologisch ist. Daraus leitet der Autor ein in der Naturheilpraxis bewährtes Therapieprogramm ab. In seiner mehr als 30-jährigen Tätigkeit als osteopathisch arbeitender Heilpraktiker hat Leopold Renner die Asymmetropathy entdeckt und zu einem neuen Fachgebiet entwickelt. Dadurch konnte er überzeugende und dauerhafte Behandlungserfolge nicht nur für den Bewegungsapparat, sondern auch für die inneren und äußeren Organe bewirken. Seine Methode besteht aus gezielt eingesetzten asymmetrischen Bewegungskombinationen. Sie können von jedem selbst angewandt werden und ermöglichen es, die eigene Gesundheit aktiv zu gestalten. Der heimliche Favorit ist Sollzustand, Weg und Bedingung zugleich. Klappentext

In seiner mehr als 30-jährigen Tätigkeit als osteopathisch arbeitender Heilpraktiker hat Leopold Renner die Asymmetropathy entdeckt und zu einem neuen Fachgebiet entwickelt. Dadurch konnte er überzeugende und dauerhafte Behandlungserfolge nicht nur für den Bewegungsapparat, sondern auch für die inneren und äußeren Organe bewirken. Seine Methode besteht aus gezielt eingesetzten asymmetrischen Bewegungskombinationen. Sie können von jedem selbst angewandt werden und ermöglichen es, die eigene Gesundheit aktiv zu gestalten. Der heimliche Favorit ist Sollzustand, Weg und Bedingung zugleich. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Geboren 1947 in München, Heilpraktikerausbildung an der Josef-Angerer-Schule München 1972-75, zweijährige Assistenzzeit bei den Kollegen Siegfried Bandmann (Allgäu) und Josef Karl (München). 1976 Eröffnung einer eigenen Praxis in München. 1976-1986 zahlreiche Fortbildungen in Chiropraktik und Osteopathie. 1984-2000 persönlicher Schüler von Prof. Stefan Palos in traditioneller chinesischer Medizin in München. 1980-1990 Dozent an der Josef-Angerer-Schule, Fachbereich Osteopathie. 1986-1993 Leitung zahlreicher eigener Fortbildungen in Osteopathie im In- und Ausland. Beginn der Entwicklung der Asymmetropathy und Holistic-Manual-Therapy. Intensive Forschung und Erhebung eigener Statistiken im Fachbereich "Kompensation, Reaktion und Körpersprache". Entdeckung der "vegetativen Schalter"neutralen Körperwelt". 89 b. Ebbe und Flut. 113 c. Bewegungen der "nonneutralen Körperwelt". 115 Sternchenliste aus Teil 2.B: Die peripheren Bewegungen. 147 2.C. Die elementare Peripherie des Menschen. 149 a. Das Element HOLZ. 151 b. Das Element METALL. 154 c. Das Element FEUER. 158 d. Das Element WASSER. 165 2.D. Der heimliche Favorit der Peripherie. 170 2.E. Die Funktionsweise des oberen Steuerelementes. 172 Sternchenliste aus Teil 2.E.: Das obere Steuerelement. 176 3. Die favorisierten Bewegungen. 177 3.A. Die favorisierten Bewegungen vom NSI-Typ. 178 3.B. Die favorisierten Bewegungen vom NNSr-Typ. 184 Erklärung der Begriffe aus Teil 3: Die favorisierten Bewegungen. 189 Sternchenliste aus Teil 3: Die favorisierten Bewegungen. 189 2.Teil Das humane asymmetrische Fehlverhalten. 191 1. Die bedeutsamsten Körperfehler. 193 1.A. Zwei Naturkatastrophen. 193 Der erste Kardinalfehler. 194 Der zweite Kardinalfehler. 195 a. Der Fehler WR. 196 b. Der Fehler S. 200 1.B. Schachmatt. 203 Die Fehler vom Typ SfR. 204 Erklärungen zu Kapitel 1: Die bedeutsamsten Körperfehler. 206 Sternchenliste aus Kapitel 1: Die bedeutsamsten Körperfehler. 206 2. Konstitution und Disposition. 207 2.A. Bin ich Millionär?". 209 a. Ihre Erscheinungsform ist rund und kugelig. 209 b. Ihre Erscheinungsform ist schmal, schlank und grazil. 212 c. Ihre Erscheinungsform ist muskulös und athletisch. 214 Sternchenliste aus Teil 2: Konstitution und Disposition. 218 3. Die "Asymmetropathy"®. 218 3.A. Die fünf Symptomfamilien der Asymmetropathy. 221 a. Die Symptomfamilie NSI (Leere in der Leere):. 221 b. Die Symptomfamilie NSr (Fülle in der Leere):. 221 c. Die Symptomfamilie NNSr (Fülle in der Fülle):. 222 d. Die Symptomfamilie NNSI (Leere in der Fülle):. 223 e. Die Symptomfamilie WR (Rotierte Waagerechte):. 223 3.B. Die fünf Asymmetropathien und ihre Auswirkungen auf die fünf Elemente. 224 Sternchenliste zu Teil 3: Die Asymmetropathy. 225 4. Die Holistic-Manual-Therapy (HMT). 225 Sternchenliste zu Teil 4: Holistic-Manual-Therapy. 228 5. Die

Selbstdiagnose in der Asymmetropathy do it yourself (ADIY®). 228 5.A. Gestatten, Holmes!" Ein Diagnosespiel in sieben Schritten. 230 5.B. Befundauswertung und Diagnosestellung. 242 Zusammenfassung aller krankmachender Möglichkeiten. 242 Auswertung Ihrer Notizen aus den 7 Schritten. 244 5.C. Unheimlicher Favorit oder heimlicher Favorit? 247 a. Ihre momentane Disposition (1. Untersuchungsschritt). 247 b. Mund- und Augenschluss (4. Untersuchungsschritt). 247 c. Spurensicherung (6. Untersuchungsschritt). 247 d. Pulstastung und Zungendiagnostik (7. Untersuchungsschritt). 248 Zusammenfassung der Kennzeichen des "heimlichen Favoriten":. 248 Erklärungen zu Kapitel 5: Die Selbstdiagnose. 249 Sternchenliste zu Teil 5: Die Selbstdiagnose. 250 Teil 3 Asymmetropathy do it yourself (ADIY®). 251 ADIY®, das kausale Therapieprinzip. 253 Die drei Säulen der Asymmetropathy®. 253 Die sieben Wegweiser durch das ADIY-Programm®. 254 1. Die "positiv aktivierenden Kräfte". 255 AK 1-Technik: Rechter Augenschluss (Abb. 14). 256 AK 2-Technik: Linker Augenschluss (Abb. 144). 257 AK 3-Technik: Pressen bei angehaltenem Atem. 257 AK 4-Technik: Zunge gegen oberen Gaumen drücken. 257 AK 5-Techniken: Eye-Movement (Abb. 145). 257 AK 6-Technik: Fäuste ballen, gestreckte Finger spreizen. 259 AK 7-Technik: Das Fußpaddel. 260 AK 8-Technik: Forciertes Einatmen. 261 AK 9-Technik: Forciertes Ausatmen. 261 AK 10-Technik: Imagination. 261 1.A. Das "AK-Programm" als erster ADIY-Schritt. 261 Der erste ADIY-Schritt®. 262 2. Das Therapiekonzept der "Renner-Sohlen©". 264 2.A. Die "Renner-Sohlen" als virtuelles Instrument der Illusion. 265 Das NSr-Sohlenpaar. 265 Das NSl-Sohlenpaar. 266 2.B. Die "Renner-Sohlen" als Therapeutikum der Körpermitte. 268 Die rechten PRONO-Sohlen © (WRr-Sohle). 268 Die linken PRONO-Sohlen © (WRI-Sohlen). 269 2.C. Die "Renner-Sohlen" als symptomatisches Therapeutikum. 270 Die UHF-Sohlen ©. 271 Die HF-Sohlen ©. 272 2.D. Die "Kombi-Sohlen" als Basisinstrument jeder Selbsthilfe. 273 a. Der Wartesaal Ihres Schicksals. 274 b. Die Füllesohlen ©. 277 c. Die Leeresohlen ©. 278 Der zweite ADIY-Schritt®. 279 Die erste ADIY-Strategie für Ihre Gesundheit. 280 Erklärungen zu Kapitel 2: Das Therapiekonzept der "Renner-Sohlen". 281 Sternchenliste zu Kapitel 2: Das Therapiekonzept der "Renner-Sohlen". 281 3. Aktive Prävention. 281 3.A. Sieben Bewegungsübungen zur aktiven Prävention. 283 a. Die "Weizenfeldbewegungen". 283 b. Vier "Basisbewegungen" zur Korrektur der elementaren Mitte. 283 Die "Morgenübung". 283 Die "Mittagsübung". 284 Die "Nabelübung". 284 Die "Abendübung". 285 c. Die "Kopfschraube" in N und in NN. 285 d. Das "Eye-Movement-Programm" (EM) von ADIY. 286 3.B. Tipps für eine "adiy"quate Ernährung und Lebensweise. 287 3.C. Tipps für "adiy"quate Heilmittel. 290 3.D. Einige letzte Tipps:. 291 Die zweite ADIY-Strategie für Ihre Gesundheit. 292 4. Alles zu seiner Zeit. 293 Die dritte ADIY-Strategie für Ihre Gesundheit. 298 5. Das "ADIY-Basisprogramm®". 299 5.A. Die Therapie der Fülle: Der "grüne Weg". 301 5.B. Die Therapie der Fülle: Die "gelbe Etappe". 305 5.C. Die Therapie der Fülle: Der "rote Weg". 307 5.D. Die Therapie der Leere: Der "blaue Weg". 311 5.E. Die Therapie der Leere: Der "gelbe Weg". 315 5.F. Die Therapie der Leere: Der "violette Weg". 317 Die vierte ADIY-Strategie für Ihre Gesundheit. 321 Erklärungen zu Kapitel 5: Das ADIY-Basisprogramm. 322 Sternchenliste zu Kapitel 5: Das ADIY-Basisprogramm. 322 6. Das "ADIY-Symptomprogramm". 322 Die fünfte ADIY-Strategie für Ihre Gesundheit. 324 6.A. Das "Leereprogramm". 325 Die fünfte ADIY-Strategie für Ihre Gesundheit. 327 6.B. Das "Fülleprogramm". 328 7. Gebote und Verbote. 329 8. Die "ADIY-Teeprophylaxe®". 1998 Entwicklung des Lehrfaches HMT für die Akademie für Naturheilkunde (HWS) in Basel. Dozent für HMT in Basel seit März 2000. Nach 27 Praxisjahren: Praxisübergabe an HP Oliver von Raffay und Gründung der Schule für Asymmetropathy und Holistic-Manual-Therapy (SAHMT) in Eggstätt. Start der ersten HMT-Ausbildung in Deutschland 2003. Momentan werden über 105 Heilpraktiker, Ärzte und Krankengymnasten in Deutschland und der Schweiz ausgebildet. Start der ersten ADIY®-Ausbildung in Eggstätt im Mai 2003. Intensive Forschung im Bereich der humanen asymmetrischen Physiologie, Herausgabe von neun Arbeitskripten und zwei INFO-Broschüren im Zeitraum 2000-04, Gründung des Arbeitskreises und Fachverbandes AFA.

Download and Read Online Der heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische Bewegungen Leopold Renner #JVTEID86CGQ

Lesen Sie Der heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische Bewegungen von Leopold Renner für online ebookDer heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische Bewegungen von Leopold Renner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische Bewegungen von Leopold Renner Bücher online zu lesen. Online Der heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische Bewegungen von Leopold Renner ebook PDF herunterladenDer heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische Bewegungen von Leopold Renner DocDer heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische Bewegungen von Leopold Renner MobipocketDer heimliche Favorit: Gesund durch asymmetrische Bewegungen von Leopold Renner EPub