



KampflögiK!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Getroffen-Werdens



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kampflogik!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Getroffen-Werdens

Keith R Kernspecht

Kampflogik!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Getroffen-Werdens Keith R Kernspecht

DIE PRAXIS DES TREFFENS & NICHT-GETROFFEN-WERDENS

1. WT beginnt mit der Angriffsaktion, denn "Angriff ist die beste Verteidigung".
2. Unser ultimatives Angriffsziel ist der Kopfbereich, der schwächste Punkt des Menschen.
3. WT benutzt fortgesetzte Angriffe, ohne dass eine Pause eintritt.
4. Der WT-Angriff geschieht mit der Kraft des ganzen Körpers.
5. Wir richten uns frontal zur Flanke des Gegners aus.
6. Wir wählen Angriffe, die uns dem etwaigen gleichzeitigen Angriff des anderen kaum öffnen.
7. Es gibt keinen einzigen Augenblick im Kampf, in dem wir nicht angriffen!
8. WT kann auch einen schmerzresistenten oder unter Drogen stehenden Angreifer mit einem einzigen Schlag kampfunfähig machen.
9. Wenn nötig, benutzen wir - aus einer getarnten WT-Bereitschaftsstellung - einen überraschenden Präventivangriff mit der vereinten Kraft.
10. Dem Angriff des Gegners gehen wir mit dem Arm entgegen, führen ihn aufgrund unseres WT-Propriozeptoren-Trainings an uns vorbei, indem wir das Ziel (uns) entfernen.
11. Gelingt es dem Kontrahenten, einen unserer WT-Angriffe abzuwehren, öffnet er sich unweigerlich dem nächsten.
12. Greift uns der andere an, formt sein Angriff unsere weiche "Abwehr" (das Kernspechtsche "Gestänge-Modell") und liefert uns sogar die nötige Kraft für den unmittelbar folgenden Gegenangriff.
13. Wir ersetzen im WT Kraft durch Körperinheit und Schnelligkeit durch Timing.
14. Wir können im WT in allen Distanzen kämpfen, stehend und liegend.
15. und vieles mehr.....

A4 Hardcover mit Goldprägung und vierfarbigem Schutzumschlag, über 400 Seiten, mehr als 800 farbige Abbildungen

 [Download Kampflogik!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Getro ...pdf](#)

 [Online lesen Kampflogik!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Get ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Kampflogik!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Getroffen-Werdens
Keith R Kernspecht**

400 Seiten

Download and Read Online Kampflogik!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Getroffen-Werdens Keith R
Kernspecht #M1NRVO6A48L

Lesen Sie Kampflogik!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Getroffen-Werdens von Keith R Kernspecht für
online ebookKampflogik!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Getroffen-Werdens von Keith R Kernspecht
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kampflogik!: Die
Praxis des Treffens & Nicht-Getroffen-Werdens von Keith R Kernspecht Bücher online zu lesen. Online
Kampflogik!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Getroffen-Werdens von Keith R Kernspecht ebook PDF
herunterladenKampflogik!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Getroffen-Werdens von Keith R Kernspecht
DocKampflogik!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Getroffen-Werdens von Keith R Kernspecht
MobipocketKampflogik!: Die Praxis des Treffens & Nicht-Getroffen-Werdens von Keith R Kernspecht
EPub