



Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie

Kam Thye Chow

Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie
Kam Thye Chow

 [Download Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für k ...pdf](#)

 [Online lesen Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie Kam Thye Chow

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Vor vielen Jahrhunderten entstand in den Tempeln Thailands eine auf Yoga, Ayurveda und Kampfsport beruhende Therapie dynamischer Körperarbeit. In dem einzigartigen Heilverfahren der Thai-Yoga-Massage führt der Therapeut den Klienten durch eine Reihe von Yogapositionen und stimuliert gleichzeitig mit Händen und Daumen die Energielinien und Druckpunkte am Körper des Klienten. Mit seinem eigenen Körper als Gegengewicht und Hebel und unter Einsatz von Schwerkraft, Atmung und gezielter Berührung entsteht ein harmonischer, therapeutisch wirksamer Bewegungsablauf. Diese umfassende Ganzkörperbehandlung löst Muskelverspannungen, stärkt Kreislauf und Immunsystem, sie bewirkt eine energetische Harmonisierung des Körpers und vermittelt spirituelle Energie. In dieser durchgehend illustrierten Anleitung zur Thai-Yoga-Massage werden alle klassischen Positionen einer ein- bis zweistündigen Ganzkörpermassage detailliert erklärt und mit Fotos Schritt für Schritt gezeigt. In den Hinweisen auf die wichtigsten Kontraindikationen, die anatomischen Grundlagen und die Physiologie fließt westliches medizinisches Wissen und Denken ein. Eine innovative Ergänzung und Bereicherung für alle, die sich mit Körperarbeit beschäftigen, für Physiotherapeuten, Masseur, Yoga-Experten und -Praktizierende und alle, die an sanften Gesundheitsmethoden interessiert sind.

Download and Read Online Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie Kam Thye Chow #D91YIGL4SAR

Lesen Sie Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie von Kam Thye Chow für online ebook Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie von Kam Thye Chow Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie von Kam Thye Chow Bücher online zu lesen. Online Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie von Kam Thye Chow ebook PDF herunterladen Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie von Kam Thye Chow Doc Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie von Kam Thye Chow Mobipocket Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie von Kam Thye Chow EPub